



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
« 29 » 01 2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 18  
« 29 » 01 2025г.

**МЕНЮ**  
На 29 Января 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №   | Наименование блюда                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|---|--------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 1-4 классов |                                      |          |       |       |          |        |       |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>  |                                      |          |       |       |          |        |       |
| 279   | Тефтели 2-ой вариант                 | 1/90     | 10,69 | 15,53 | 15,91    | 245,63 | 73-77 |
| 331   | Соус сметанный 15% жирности          | 1/30     | 0,44  | 1,57  | 1,87     | 23,34  | 2-40  |
| 203   | Макаронные изделия отварные с маслом | 1/150/5  | 5,40  | 6,30  | 36,60    | 225,0  | 8-48  |
| 864   | Компот из лимонов                    | 1/200    | 0,08  | 0,09  | 27,08    | 108,6  | 8-32  |
| 122   | Хлеб пшеничный                       | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 124   | Хлеб ржано- пшеничный                | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4   | 1-13  |
|   | итого                                | 525      | 21,18 | 23,96 | 104,45   | 712,86 | 95-75 |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>   |                                      |          |       |       |          |        |       |
| №   | Наименование блюда                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 88  | Щи из свежей капусты с картофелем    | 1/200/5  | 1,28  | 3,94  | 9,20     | 117,4  | 10-00 |
| 234   | Котлеты рыбные любительские          | 1/90/5   | 13,32 | 16,92 | 10,44    | 246,6  | 38-88 |
| 302   | Каша рассыпчатая пшеничная           | 1/150    | 6,58  | 5,06  | 41,29    | 237    | 6-00  |
| 392   | Чай с сахаром                        | 1/200/15 | 0,10  | 0,00  | 15,0     | 60,0   | 2-10  |
| 122   | Хлеб пшеничный                       | 1/30     | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                 | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4   | 1-13  |
|   | итого                                | 715      | 24,97 | 26,46 | 99,03    | 772,40 | 59-76 |

Технолог:

Варданын О.Е.