



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербица А.М.
«04» 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18
«04» 2025г.

МЕНЮ
На 4 Апреля 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|---|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 182 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 1/200/5 | 5,40 | 11,20 | 35,30 | 278,00 | 15-33 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,10 | 0,0 | 15,00 | 60,00 | 2-10 |
| пром | Йогурт 2,5%жирности | 1шт/125 | 4,90 | 6,20 | 21,20 | 240,0 | 35-46 |
| | итого | 575 | 12,77 | 17,70 | 86,00 | 649,00 | 54-54 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 102 | Суп картофельный с бобовым (фасоль) | 1/200 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,6 | 10-91 |
| 301 | Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом | 1/90/5 | 16,00 | 24,24 | 8,24 | 315,00 | 62-62 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 1/150/5 | 5,40 | 6,30 | 36,60 | 225,0 | 8-48 |
| 352 | Кисель из яблок | 1/200 | 0,12 | 0,0 | 30,12 | 121,0 | 5-50 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржано-пшеничный | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | 1-13 |
| | итого | 700 | 29,35 | 35,36 | 116,94 | 903 | 90-29 |

Технолог:

Варданян О.Е.